

FORMATIONS CONTINUES ET D'ADAPTATION A L'EMPLOI

GESTES ET POSTURES – Charges lourdes- Tout personnel

- **RÉSUMÉ**

Selon l'article du code du travail L 4161-1 modifié par ordonnance n°2017-1389 du 22 septembre 2017 « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs. Ces mesures comprennent :

Des actions de prévention des risques professionnels, y compris ceux mentionnés à l'article L. 4161-1.

- **PRE-REQUIS**

Aucun

- **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Identifier et prévenir les risques d'atteintes des TMS dans le cadre de son exercice professionnel.

- **OBJECTIF D'APPRENTISSAGE**

- Réactualiser les connaissances en anatomie, physiologie et pathologie du dos.
- Identifier les conséquences du port de charge sur l'anatomie du corps humain.
- Connaître et appliquer les principes et règles d'ergonomie concernant la manutention des charges.

- **MÉTHODE D'ANIMATION**

Apports théoriques et mises en pratique avec jeux de rôle.

- **INTERVENANTS**

- Kinésithérapeute
- Cadre de santé formateur aux IFP du CH Edmond Garcin

- **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Mme HELIGOIN Patricia
Cadre de santé formatrice aux instituts de formations paramédicales du CH Edmond Garcin
04 42 84 76 26
patricia.heligoin@ifsi-aubagne.fr

- **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Les modalités d'évaluation sont de type pratique lors des mises en situations (jeux de rôles).

Critères d'atteinte des objectifs définis en début de session.

- **PUBLICS**

Cette formation s'adresse à tout agent du secteur sanitaire et social.

Pour les personnes en situation de handicap, contacter les référents handicap :

Mme DELAHAYE :

mdelahaye@ifsi-aubagne.fr

ou M. PONTÉ : gponte@ifsi-aubagne.fr

- **DURÉE**

La formation dure 7 heures, pour un groupe de 10 personnes maximum.

- **COÛT**

- 290 euros par personne
- Possibilité de tarif de groupe (960 euros)

- **LIEU et DATE**

Les lieu et date sont à déterminer avec les bénéficiaires.

FORMATIONS CONTINUES ET D'ADAPTATION A L'EMPLOI

BULLETIN D'INSCRIPTION

INTITULE DE LA FORMATION : « GESTES ET POSTURES- Charges lourdes- Tout personnel »

DATE :

NOM :**Prénom :**

Structure :

Fonction :

Adresse :

Code postal :**Ville :**

Téléphone : / / / / **Portable :** / / / /

E-mail :

Le coût de la formation est de

Signature :

Bulletin d'inscription à renvoyer par mail, nicolas.maisonobe@ifsi-aubagne.fr