

**PROGRAMMES
D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE**

L'OBESITE DE L'ADULTE

**LE DIABETE DE TYPE II
DE L'ADULTE**

L'OBESITE DE L'ENFANT

Dispositifs gratuits

**Centre Hospitalier Edmond Garcin
179 avenue des sœurs Gastine,
BP 61360
13677 Aubagne cedex
Téléphone : 04.42.84.70.00
Site Internet : www.ch-aubagne.fr**



Centre Hospitalier Edmond Garcin d'Aubagne

**PROGRAMMES
D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE**



**L'OBESITE DE
L'ADULTE**

**LE DIABETE DE TYPE II
DE L'ADULTE**

**L'OBESITE DE
L'ENFANT**

L'OBESITE DE L'ADULTE

Les objectifs du programme :

- Identifier les points faibles, les facteurs de vulnérabilité de la personne pour mettre en place des stratégies efficaces de renfort et d'accompagnement
- Améliorer les connaissances des personnes sur les bonnes habitudes de vie, d'alimentation et d'activité physique
- Aider à initier des changements positifs de comportement et de vie
- Effectuer un suivi pour évaluer les progrès sur les cibles identifiées

En pratique :

- Un bilan global initial est réalisé : médical, nutritionnel, sportif et psychologique
- L'infirmière éducatrice définit avec le patient, un programme personnalisé : séances individuelles et ateliers collectifs

L'ensemble du dispositif est gratuit

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Mme GARCIA, infirmière éducatrice
☎ : 06 19 92 57 20

LE DIABETE TYPE II DE L'ADULTE

Les objectifs du programme :

- Aider les patients et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie chronique
- Favoriser la participation du patient à l'amélioration de sa santé et de sa qualité de vie
- Agir en complément des soins médicaux, du soulagement des symptômes, et de la prévention des complications

En pratique :

- L'infirmière éducatrice définit avec le patient, un programme personnalisé : séances individuelles et ateliers collectifs

L'ensemble du dispositif est gratuit

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Mme GARCIA, infirmière éducatrice
☎ : 06 19 92 57 20

L'OBESITE DE L'ENFANT

Les objectifs du programme :

- Améliorer les connaissances des enfants/adolescents présentant un surpoids (et de leurs parents) sur les bonnes habitudes de vie, d'alimentation et d'activité physique
- Aider à initier des changements positifs de comportement et de vie
- Aider l'enfant/adolescent à s'impliquer dans ses changements
- Effectuer un suivi des progrès

En pratique :

- Une consultation pédiatrique initiale est réalisée, complétée par un bilan médical, nutritionnel et psychologique
- L'infirmière éducatrice définit avec le patient, un programme personnalisé : séances individuelles et ateliers collectifs

L'ensemble du dispositif est gratuit

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Dr EPSTEIN, pédiatre endocrinologue
☎ : 04 42 84 71 95
Mme GARCIA, infirmière éducatrice
☎ : 06 19 92 57 20