

Le Lait maternel est l'aliment de référence pour votre enfant.

Promouvoir, encourager et soutenir

l'allaitement maternel, de la mise en route au maintien de la lactation, pour un capital santé optimisé.

Accompagner

votre retour à la maison,

en vous orientant sur le réseau de professionnels de santé et les structures associatives pour une continuité des soins et un soutien à la parentalité.

Vous informer

pendant la grossesse

Des séances prénatales axées sur l'accueil, le rythme, les besoins du bébé et l'importance du lait maternel vous permettent le choix libre et éclairé de son alimentation.

Reconnaître les rythmes et les besoins de votre bébé

Plus de sérénité et de confiance, en apprenant à identifier les signes d'éveils de votre bébé, moments propices pour le nourrir. En évitant l'utilisation de tétines ou de sucettes qui peuvent perturber l'allaitement.

Vous permettre d'être acteurs de la naissance

Un accompagnement en sécurité, respectueux de la physiologie et de votre projet de naissance

Réfléchir sur nos pratiques

Une équipe motivée et formée pour un accompagnement respectueux des familles, selon les recommandations actualisées

Favoriser la proximité parents- bébé

Le maintien de votre bébé auprès de vous, de jour comme de nuit, assure son besoin de sécurité affective et physique. En cas de séparation pour raisons médicales, tout est mis en œuvre pour favoriser la

lactation et le rapprochement maman- bébé.

Favoriser le Peau à Peau

Le contact peau à peau dès la naissance permet une meilleure adaptation à la vie extra-utérine, favorise le lien Parents - enfant et l'allaitement

Accompagner tous

les projets d'alimentation

Du soutien et des conseils propres à satisfaire les besoins de votre enfant selon votre choix d'alimentation

Privilégier l'allaitement maternel exclusif pendant 6 mois

En ne proposant aucun aliment ni boisson autres que le lait maternel, sauf indication médicale. Et le poursuivre jusqu'aux 2 ans et plus avec l'alimentation diversifiée. Recommandations OMS

Centrer les soins sur le rythme et les besoins de la famille

L'adaptation de l'équipe pour favoriser votre repos et vos moments d'intimité familiale. La présence du co-parent ou d'un proche est précieuse pendant tout le séjour.

Vous Protéger des pressions commerciales selon le code OMS

Notre équipe s'engage à ne diffuser aucune publicité sur les préparations lactées pour nourrissons

3 principes IHAB :

- 1/ Une attitude de l'ensemble de l'équipe centrée sur les besoins individuels de la mère et du nouveau-né
- 2/ Un environnement et un accompagnement en adéquation avec la philosophie des soins centrés sur la famille
- 3/ Un travail en équipe et en réseau pour assurer la continuité des soins



5 Eco-gestes pour l'environnement

- J'éteins la lumière et tout le matériel électrique inutilisé quand je quitte une pièce
- Je ferme les robinets d'eau et je signale toute anomalie
- J'utilise la juste quantité de matériel nécessaire (papier, essuie mains...)
- J'utilise les bonnes filières de recyclage (papiers, cartons, verre, biberons, métaux) et de DASRI
- Je limite les emballages plastiques

11 Eco-gestes pour la santé

- Je renouvelle l'air des chambres au moins 2 fois 10 mn/jour
- J'utilise des produits cosmétiques simples sans parfum et avec le moins d'ingrédients possibles
- Je limite l'exposition des NN et des femmes enceintes aux ondes magnétiques :
- J'invite les visiteurs à mettre leur téléphone en mode avion
- En tant que professionnel, je pense à éloigner mon téléphone portable des patientes et des NN
- Je participe à promouvoir la santé :
- Atelier de sensibilisation
- Conseils pratiques
- Je prends en compte le bien être des agents et des usagers et des professionnels
- Ecoconception des soins
- Actions d'amélioration de la QVT

4 éco-gestes pour la santé et l'environnement

- Je choisis des méthodes de nettoyage plus saines et respectueuses de l'environnement (nettoyage à l'eau, produits écoresponsables)
- Je favorise les déplacements actifs (marche et vélo) et le co-voiturage
- J'effectue des achats écoresponsables
- J'œuvre pour la biodiversité en installant des ruches et en sensibilisant les professionnels à la préservation des abeilles