

# PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



## L'OBESITE DE L'ADULTE

## L'OBESITE DE L'ENFANT

### **Dispositifs gratuits**

Centre Hospitalier d'Aubagne  
179 avenue des sœurs Gastine  
BP 61 360  
13677 Aubagne cedex  
Téléphone : 04 42 84 70 00  
Site Internet : [www.ch-aubagne.eu](http://www.ch-aubagne.eu)

## L'OBESITE DE L'ADULTE

### Les objectifs du programme :

- Identifier les points faibles, les facteurs de vulnérabilité de la personne pour mettre en place des stratégies efficaces de renfort et d'accompagnement
- Améliorer les connaissances des personnes sur les bonnes habitudes de vie, d'alimentation et d'activité physique
- Aider à initier des changements positifs de comportement et de vie
- Effectuer un suivi pour évaluer les progrès sur les cibles identifiées

### En pratique :

- Un bilan global initial est réalisé : médical, nutritionnel, sportif et psychologique
- L'infirmière éducatrice définit avec le patient, un programme personnalisé : séances individuelles et ateliers collectifs

### Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Mme GARCIA, infirmière éducatrice ☎ : **06 19 92 57 20**

## L'OBESITE DE L'ENFANT

### Les objectifs du programme :

- Améliorer les connaissances des enfants/adolescents présentant un surpoids (et de leurs parents) sur les bonnes habitudes de vie, d'alimentation et d'activité physique
- Aider à initier des changements positifs de comportement et de vie
- Aider l'enfant/adolescent à s'impliquer dans ses changements
- Effectuer un suivi des progrès

### En pratique :

- Au cours d'une journée initiale : un bilan sanguin sera réalisé, puis vous rencontrerez un pédiatre, une infirmière spécialisée, un diététicien et une psychologue sur la matinée. L'après-midi sera consacré à des ateliers collectifs avec des enfants du même ordre d'âge.
- Des objectifs adaptés sont définis par le patient aidé de ses parents et de l'équipe soignante. Un programme personnalisé est proposé : séances individuelles et ateliers collectifs.

### Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Dr EPSTEIN, pédiatre orientée endocrinologie  
Dr KELLER, pédiatre orientée endocrinologie  
Mme GARCIA, infirmière éducatrice

☎ : **04 42 84 71 95**  
☎ : **04 42 84 71 95**  
☎ : **06 19 92 57 20**